

# Entre tots

BOLETÍN N° 10

SEPTIEMBRE 2009

## Para la reflexión

### La crisis y los mayores

Actualmente en España el 17% de la población son mayores de 65 años. Se estima que dentro de unos 20 años, serán ya el 25% (una de cada cuatro personas). ¿Qué significa esto?

Que la sociedad debe empezar a reaccionar y prever cómo integrar en la vida social y como atender a estas personas que tanto han ofrecido a esa misma sociedad.

En la Comunitat Valenciana son unas 70.000 personas mayores las que, tras una vida de entrega al trabajo y a su familia, se sienten solos. Algunos de ellos porque no tienen a nadie, pero muchos otros porque sus propios hijos no pueden acompañarles al estar pendientes más de su propia vida y de su trabajo.

Hay personas mayores que prefieren vivir en soledad en sus propias casas que desplazarse a casa de sus hijos (posiblemente por el desarraigo social que este cambio les puede suponer, al vivir en un lugar extraño para ellos)

Con las pensiones que se reciben en España es también difícil buscar atención en alguna de las Residencias que existen en nuestra Comunidad, cuyo coste mensual ronda los 1500 €.

Y en el mejor de los casos, si se consigue una plaza en alguna de ellas - en la mayor parte hay lista de espera para ingresar - , el anciano

debe adaptarse a unos horarios y a una disciplina común — necesitaría por otro lado — renunciar a parte de su independencia y libertad.

Y todo ello a cambio de atenciones que, desgraciadamente, no siempre están acompañadas de cariño.



Adaptarse a los "muchos años" a vivir en un lugar que no es tu casa, con una gente extraña que no has elegido; para muchos de los mayores resulta una carga excesiva que intentan evitar a toda costa.

No sé cual es la solución a esta realidad social, pero asusta pensar — si alguien no se pone a discurrir pronto - en cual va a ser el FUTURO de nuestra generación y la de nuestros hijos cuando lleguen a ser ancianos.

Quizás la crisis económica nos venga hasta bien. Si caemos en la cuenta que necesitamos muchísimo menos de lo que consumimos, si empezamos a

valorar mucho más lo mucho o poco que tenemos, si descubrimos que, en la vida, lo más importante no es el dinero sino las personas. Si entendemos que, al final, lo único que nos queda es lo que hemos dado. Si aprendemos a saborear de las cosas pequeñas que cada día se nos ofrecen y recuperamos el espacio para "los nuestros" que habíamos olvidado. Si nos sirve para esto, quizás la crisis nos venga bien.

Yo he soñado estos días que el mundo se convierte en un lugar donde todos tenemos cabida, donde es fácil amar a los demás, sean quienes sean, sin esperar algo a cambio.

Se nos está olvidando, en este mundo nuestro en el que se nos quiere vender la felicidad a base de poseer más y más, que *lo único que realmente llena el corazón humano es el amar y sentirse amado*. Y esto es GRATIS.

Repito. no sé cual es la solución, lo que sí sé es que cuando todos pongamos por delante de nuestros propios intereses los de los demás y empecemos de verdad a amar sin condiciones a quien tenemos al lado y a ser agradecidos con nuestros mayores; pudiera ser que evitemos en gran parte el sufrimiento que produce la soledad y el abandono, y ellos y nosotros nos sintamos un poco más felices.

Un voluntario

amor

alegría

escucha

entrega

bondad

**"La amistad disminuye el dolor y la tristeza"**

Santo Tomás de Aquino



# Vamos avanzando

## Acompañamiento en Residencias

Como ya informamos en el número anterior, estamos colaborando en el acompañamiento de ancianos en la Residencia municipal de ancianos de la localidad de ALBAL, regentada por las Madres de los Desamparados y San José de la Montaña. Algunos de nuestros voluntarios asisten regularmente para realizar labores de acompañamiento y animación con los residentes.



## Acompañamiento en domicilios

En colaboración con FUNDAR y la Concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de TORRENT, desde hace unos meses, estamos realizando también labores de acompañamiento y apoyo, en domicilio, a varias personas mayores de esta ciudad.



## Fiestas populares en el barrio

El pasado mes de Junio, como viene siendo habitual durante estos nueve años de funcionamiento de la Asociación, participamos en las fiestas patronales del barrio en las diversas actividades que se organizan. Aprovechamos la ocasión para juntarnos usuarios y voluntarios y compartir unos días de alegría y diversión.



Nuestros patrocinadores

Martínez Lorient S.L

