

# Entre tots

BOLETÍN Nº 9

DICIEMBRE 2008

## Para la reflexión

### Los mayores, un regalo de Dios

Vosotros los mayores, sois expresión de la bendición divina, porque reconocéis y agradecéis todo lo que habéis recibido: años de vida y experiencia; sabiduría profunda, que se manifiesta en la sensatez y en la aceptación sacrificada y silenciosa de las adversidades que os han llegado de muy diversas formas y en abundantes momentos.

La Iglesia os valora, os respeta, os admira y os necesita. Vosotros sois maestros en la capacidad de escuchar y comprender, y ésta es una cualidad muy necesaria en nuestra sociedad. Hoy se presume excesivamente de autosuficiencia, de bastarse cada uno a sí mismo; y, sin embargo, crece al mismo tiempo entre las gentes la sensación de la soledad y de la incompreensión.

Vosotros, a través de los años,



habéis adquirido la sabiduría que consiste en distinguir lo que vale de verdad y lo que pasa sin dejar huella. Por ello sois muy importan-

tes en el proceso educativo de las generaciones jóvenes, demasiado lanzadas a lo inmediato, a lo que ofrece una apariencia atractiva y apetecible, y que no puede saciar el corazón. Vosotros, que conserváis la fe y sabéis que la vida es un don de Dios, y que nuestros días están en sus manos, sois un bello testimonio del auténtico aprecio que merece la vida terrena, y del continuo ofrecimiento que de ella debemos hacer al Señor.

¡Qué preciosa labor la de propiciar afecto y ternura, sin interés alguno a cambio!

Vivimos en una sociedad en la que la dureza de las relaciones personales, y el egoísmo, hacen ver a las personas, con frecuencia, como competidores y adversarios, o como individuos insignificantes cuando no aportan ni impiden nada en el mundo. Ofrecer gratuitamente afecto y ternura en ese ambiente supone abrir una ventana por la que entra el aire fresco. Y este aire de amor y comprensión despierta el alma de quienes lo reciben y puede hacerles gozar de la experiencia de un verdadero humanismo.

Sentíos útiles, aunque parezca que no estáis haciendo nada

importante desde una perspectiva materialista o utilitarista. Vuestro auténtico valor está en ser maestros de vida; y ésta es la mayor utilidad porque, en medio de tanto progreso técnico y científico, hay muchos que da la impresión de que no saben vivir, de que les pesa la vida, de que no entienden su existencia sin ganancias materiales, sin poder, sin prestigio, sin actividad.

Vosotros, en cambio, nos dais el buen ejemplo del valor que



tiene saber ser y saber estar en la familia y en la sociedad con todo el aplomo que supone valorar el pasado habiendo aprendido de él, amar el presente como regalo de Dios y como oportunidad de seguir creciendo y ayudando, y mirar el futuro con la gozosa esperanza que suscita saber que Dios nos espera con los brazos abiertos.

Carta de Santiago García Aracil  
arzobispo de Mérida-Badajoz

amor

alegría

escucha

entrega

bondad

Atesora la paz de tu  
pasado e intenta  
transmitírsela a otros.



## Curso de Formación del voluntariado

En Noviembre impartimos, por primera vez desde nuestra asociación, en colaboración con Fundar, un curso de voluntariado de 32 horas en el que se han tratado los siguientes temas:

- Definición de la acción voluntaria, participación, aptitudes y actitudes del voluntario, legislación, derechos y deberes del voluntario
- Información sobre la asociación y actividades
- Técnicas de animación para personas mayores
- Taller de primeros auxilios
- El proceso de envejecimiento. Demografía, cambios y necesidades, envejecimiento saludable
- La atención a la persona mayor: modelo biopsicosocial
- Apoyo en el proceso de pérdida, muerte y duelo. La intervención del voluntario en estos procesos
- Taller de comunicación con personas mayores



Asistieron a este curso un total de 15 nuevos voluntarios, algunos de los cuales se han incorporado a la Asociación tras el mismo.

### novidades

Hemos iniciado, desde el mes de Diciembre, una colaboración con la Residencia municipal de ancianos de Albal, regentada por las Madres de los Desamparados y San José de la Montaña, realizando visitas semanales para atender a los ancianos y organizar actividades.

## Comida de Navidad

El pasado día 20 de Diciembre tuvo lugar la tradicional comida de Navidad que reúne, cada año, a voluntarios y mayores en un acto emotivo con motivo de estas fiestas tan entrañables.

Tras la comida, actuó el Coro Santa Cecilia y terminamos la celebración ofreciendo un obsequio a todos los asistentes y participando en un panel navideño con divertidos regalos.



### Nuestros nuevos patrocinadores

