



Amics de la Gent Major

Entre tots

BOLETÍN N° 11

DICIEMBRE 2009

Para la reflexión

S.O.S.

Hace unos días, pude leer en la prensa, una noticia que no deja de ser sorprendente: La crisis saca a los ancianos de las Residencias. Este era el titular, pero la entradilla decía: Valencianos en paro recurren a las pensiones de jubilación de sus padres para poder salir adelante.

Si yo fuera anciano, pediría para este nuevo año, que siga la crisis por muchos años más. Porque gracias a la crisis estoy de nuevo entre los míos. Y lo que es más importante: soy útil para

mi familia. He pasado de ser un estorbo a volver a tener las riendas de la vida y a ser imprescindible.

Pero nuestros ancianos son mucho más generosos que todo esto. Están ahí para lo que se les necesite y cuando se les necesite.

Los que somos egoístas somos nosotros, que creemos que se puede comprar el bienestar y el cariño de los demás. Que hacemos de nuestras relaciones—

incluso con los más allegados— una especie de mercado innoble y malsano.

Ayer mismo, en las noticias de la televisión, salía una doctora de urgencias quejándose de la falta de sensibilidad de algunas personas para con sus mayores. Cuando se acercan estas fechas—decía— hay muchos más ingresos de gente mayor de



lo habitual. Y cuando intentas localizar a sus familiares, no se les encuentra.

¿A qué jugamos?

¿Dónde están el afecto, el compromiso, el amor, el agradecimiento, la donación, la generosidad, el sacrificio, la bondad?

Nuestro trato con "el otro", y más cuando ese otro es el padre o la madre de uno, no puede estar basado en la conveniencia, en la comodi-

dad, en qué me puede dar. No es sostenible un mundo en el que lo primero que miramos es nuestro propio ombligo y justificamos cualquier acción obscura con el pretexto de que tenemos que vivir nuestra vida. Todos necesitamos—los mayores más que otros— sentirnos amados y valorados por quienes nos rodean. Y eso es VIVIR.

Porque quien vive tan sólo para él mismo y utiliza a los demás en beneficio propio. Quien no entiende de gratitud y de desinterés en las relaciones humanas. Quien no mira más allá de sus propias narices y lo mercantiliza todo y a todos. Ése está muerto.

Ojala el espíritu de la Navidad nos invada a todos y nos recuerde que lo que realmente nos lleva a la felicidad es amar y sentirse amado.

Que en estos días podamos ofrecer a los demás, especialmente a nuestros ancianos, un pequeño gesto de amor.

Y entonces el nuevo año será distinto y mejor para todos.

Os lo desea de corazón un voluntario.

PAZ y AMOR

amor

alegría

escucha

entrega

bondad

La verdadera amistad es la que sigue a tu lado incluso cuando no te queda nada por ofrecer, salvo tu compañía.



Actividades

Curso de voluntariado

En colaboración con FUNDAR, hemos realizado, en el mes de Noviembre, el II curso de formación de voluntarios con personas mayores; algunos de los asistentes ya se han incorporado como nuevos voluntarios a la Associació, en diversas tareas de acompañamiento y animación.



Hemos detectado que últimamente se está incorporando más gente joven a la labor de voluntariado con mayores, cosa que nos alegra enormemente. Muchas gracias, en nombre de nuestr@s usuari@s.

Reunión Federación Amigos de los Mayores

El 21 de Noviembre tuvo lugar la Reunión anual de la Federación nacional a la que pertenecemos junto con la Fundación de Madrid, Barcelona y Yeste.



Rastrillo solidario

Estará abierto hasta final de Diciembre

Con las aportaciones desinteresada de voluntarios, socios colaboradores y amigos; hemos organizado el I rastrillo solidario en la Associació, con un más que notable éxito, que nos animará a repetir la experiencia en otros momentos.



Comida de Navidad

El día 22, tuvimos la tradicional comida de Navidad en el ATENEO MERCANTIL. Tras la comida nos ofrecieron un magnífico recital la coral SANTÍSIMA TRINIDAD de Valencia—a los que manifestamos desde aquí nuestro más profundo agradecimiento—. Terminamos el día con unos sorteos entre los asistentes y un pequeño detalle para todos. Cómo siempre, este acto nos unió más a quienes formamos la gran familia de Amics de la Gent Major.

