

LO ÚNICO QUE PIDO

El mundo es el lugar obligado donde estamos llamados a ser felices. Y en nuestro empeño por conseguir este objetivo común, muchos optan por buscarlo por caminos de poder, de placer, de éxito, de imagen, de fuerza o de prestigio. Hay quien cree poder encontrarlo en la salud, en el dinero, en el reconocimiento. Pero nosotros, que somos viejos y tenemos poco dinero y poca salud, que ya no somos fuertes ni detentamos poder, que tenemos poca apariencia y mucha experiencia; sabemos muy bien que todo esto es perecedero y frágil. Que lo que realmente nos lleva a sentirnos felices — a nosotros y a vosotros - es algo mucho más simple: un abrazo, una sonrisa, una caricia o un beso. Que me escuches con atención y me aceptes como soy. Que no me juzgues ni me reproches nada, que me quieras también en mis achaques y mis debilidades. Y que te conviertas en mi amigo para que no me sienta tan solo. Eso es lo único que ahora me hace feliz, querido amigo. Y eso es lo único que te pido.



ENCUENTROS de VOLUNTARIOS

El 17 de Febrero tuvo lugar en la sede de la Asociación un Encuentro de voluntarios en el que se compartieron inquietudes e ilusiones. Se informó de los nuevos proyectos que estamos emprendiendo y de la necesidad de que nos sintamos todos implicados en su realización.

El día 23 de Abril nos volvimos a reunir con el fin de informar de los pasos que se habían dado desde el anterior encuentro y corresponsabilizarnos en la preparación y ejecución de nuestros compromisos con la Asociación. Como siempre, también intercambiamos experiencias en nuestra labor de voluntariado con nuestros mayores, cosa que nos enriquece y fortalece en la tarea diaria de acompañamiento.

"Un amigo es alguien que quiere recorrer un rato conmigo el mismo camino"

(Phil Bosmans)



Con motivo de nuestro décimo Aniversario, se nos ocurrió que podíamos plasmar, de forma gráfica, en qué resumimos nuestra labor con los mayores durante este tiempo.

Estamos trabajando con una fotógrafa profesional, a la que hemos tenido acceso a través de una voluntaria, para preparar una exposición — que pretendemos que sea itinerante- en la que se reflejen 10 sencillos gestos que TODOS podemos tener con las personas mayores, y que ayuden a paliar su soledad.

Con la colaboración de algunos voluntarios estamos ultimando los detalles para intentar tener preparado el material de la exposición antes del verano.

Es , creemos, un modo de sensibilizar a la sociedad sobre la realidad que están viviendo muchos de nuestros mayores.

DIEZ AÑOS PARA UN SUEÑO

También, con motivo del 10º Aniversario, queremos intentar cumplir los sueños que nuestros mayores nos propongan y estén en nuestra mano realizar.

Cada voluntario está intentando que la persona a la que acompaña comparta con él o ella qué le gustaría realizar, ver, conocer o experimentar; y que en su larga vida no haya tenido oportunidad de vivir.

Creemos que es muy fácil hacer felices a nuestros mayores, haciendo realidad sus pequeños sueños. Y por que no, algún gran sueño.



DÍA INTERNACIONAL DEL MAYOR



Con motivo del día 1 de Octubre, Día Internacional del Mayor, también estamos preparando, conjuntamente con las Fundaciones *Amigos de los Mayores* de Madrid y *Amics de la Gent Gran* de Barcelona una campaña de sensibilización y un gesto de cercanía y solidaridad para con las personas mayores. Consistirá en hacer un mismo gesto en las tres capitales, en un lugar céntrico y emblemático de la ciudad –en nuestro caso la Plaza de la Virgen– donde posiblemente se ofrecerán flores a los viandantes para que las hagan llegar a gente mayor que tengan cerca. Este acto tendrá lugar el 2 de octubre, sábado.

Seguiremos informando.



Ya está de nuevo con nosotros nuestra amiga María, tras dos meses en los que ha compartido su vida colaborando en un proyecto de la Fundación Vicente Ferrer, en la India.
¡Bienvenida!

Ante la gran cantidad de gente mayor que vive sola en la ciudad de Valencia, y la preocupación por su situación, que nuestros voluntarios manifiestan, hemos iniciado una campaña de captación de posibles usuarios en un Trabajo de calle en los parques, comercios y establecimientos conocidos, etc..., que cada voluntario hace en su entorno individualmente, o bien de forma programada conjuntamente con otros. Queremos que sepan que hay gente dispuesta a hacerles compañía y a ser sus amigos.



Nuevo equipo de acompañamiento en Residencias

Tras valorar positivamente la experiencia de colaboración con la residencia de la población de Albal, en la que estamos presentes desde hace año y medio, acompañando a algunos de los residentes que no reciben visitas; iniciamos contactos con otra Residencia en el barrio de Velluters de Valencia donde, próximamente iniciaremos nuestra labor de acompañamiento.



Se está confeccionando y preparando un nuevo equipo de voluntarios para realizar este importante servicio a los ancianos residentes que se sienten solos.

Nuestros patrocinadores

